

Jahresabschluss 2018 OÖ / Sbg.

Wir sind
für Sie da!



OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Wir danken Ihnen, dass Sie unsere Selbsthilfearbeit auch heuer wieder so deutlich angenommen haben und bei allen Veranstaltungen so zahlreich erschienen sind.

Wir das sind :



Ingrid
MÜHLBACHER



Ingrid NEISSL
Region OÖ



Ingrid HUBER
Region OÖ



Gabi KALTSEIS
Region Sbg.



Sbg. Herbert
LEMBERGER

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Wir alle dürfen dafür danken, dass wir wieder ein Jahr, mit mehr oder weniger großem Kampf, überstanden haben.



Wir sollten daher an jene denken, die heuer die Chance dazu nicht mehr hatten.

Stellvertretend für alle Verstorbenen soll hier

- Herr Josef LUGER und
- Frau Ulrike FRANKE genannt sein.

In einer Minute des Gedenkens wollen wir uns dessen bewusst werden.

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Wir können auf ein reichhaltiges Veranstaltungsprogramm 2018 zurückblicken:

TERMIN	ORT	THEMA	VORTRAGENDE/R	ORGANISATION
23.01.2018	Linz, Volksgartenstr. 18	Nebenwirkungs-Management	DGKP Andrea SEIRINGER	LKH Steyr
06.03.2018	Linz, Volksgartenstr. 18	Multiples Myelom im Jahr 2018	Dr. Daniel LECHNER	Ordensklinikum Linz; Elisabethinen
13.03.2018	LKH Salzburg	Wirkungsweise hämatologischer Medikamente	Dr. Gudrun RUSS	Uniklinikum Salzburg
25.04.2018 16 Uhr	Linz, Volksgartenstr. 18	Strahlentherapie	Dr. Elisabeth BRÄUTIGAM	Ordensklinikum Linz; Bh. Schw.
06.06.2018 16 Uhr	Hilfswerk Stadtwerke Sbg Morath Platz 30, 5020	Patientenrechte	Dr. Margreiter	Kanzlei Dr. Margreiter
10.07.2018 16 Uhr	Linz, Volksgartenstr. 18	Komplementärmedizin	Dr. Alois RIEDLER	Praktischer Arzt in Steyr
12.09.2018	Bundesland Salzburg	Ausflug/Wanderung		
06.10.2018 9 Uhr	Linz, Arcotel, Donaulände	"Österreichische MM-Tagung"	8 Vortragende	MM-Ö
21.11.2018 16 Uhr	Linz, Volksgartenstr. 18	Jahresabschlusstreffen		

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



MYELOMTAG 2018

Das Programm fand großes Echo. Von den 140 angemeldeten Patienten/Angehörigen konnten aufgrund zahlreicher Erkrankungen letztlich 128 Teilnehmer begrüßt werden. (OÖ, NÖ, Sbg., Wien, Tirol, Stmk., BRD, etc.)

Herzlichen Dank nochmals an alle „**hilfreichen Hände**“. Ohne diese ist so eine Veranstaltung nicht möglich.

Die von ca. 20% der Teilnehmer eingebrachten Feedbackbögen zeigen folgendes:

- Für mehr als 50% der TN waren die Informationen **neu**, nur für 5% bereits bekannt.
- Für mehr als 75% der TN wurden die angekündigten Themen **ausreichend behandelt**
- Für über 70% der TN wurden die Inhalte **verständlich vermittelt**.

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Zahlreiche ähnliche Veranstaltungen gab es mit namhaften Experten in Wien. Auch von diesen Veranstaltungen gibt es Dokumente oder Video-Mitschnitte auf unserer Homepage.

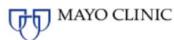
In Europa und USA gibt es zahlreiche namhafte Konferenzen zu unserem Thema. Zwei davon waren in relativer Nähe:

23. September 2018: „**Patiententag**“ im Rahmen der Myelomtage Heidelberg
Angela Dispenzieri, M.D., Prof.; Mayo Clinic, USA
„**Myeloma Treatments: Now and the (near) future**“

Folien und Kurzfassungen liegen auf. Zusendungen auf Wunsch.

28.9. bis 2.10. 2018: Jahrestagung der Deutschen, Österr. und Schw. Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie in Wien.
Franziska Jundt, Prof. Uni-Klinik Würzburg
„**Mechanische Stimulation des Knochens gegen MM**“

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Myeloma Treatments: Now and the (near) future

Angela Dispenzieri, M.D.

Serene M. & Frances C. Durling

Professor of Medicine &
of Laboratory Medicine



Scottsdale, Arizona



Rochester, Minnesota

Patient Workshop
Heidelberg
September 23, 2018



Jacksonville, Florida

Mayo Clinic College of Medicine
Mayo Clinic Comprehensive Cancer Center

23. September 2018:
„Patiententag“ im Rahmen
der Myelomtage Heidelberg:
Angela Dispenzieri, M.D., Prof.;
Mayo Clinic, USA
„Myeloma Treatments: Now
and the (near) future“
Zusendungen auf Wunsch.

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Uniklinikum
Würzburg

Skeletal mechanical stimuli prevent progression
and induce anabolic adaption of multiple
myeloma-induced bone disease in mice

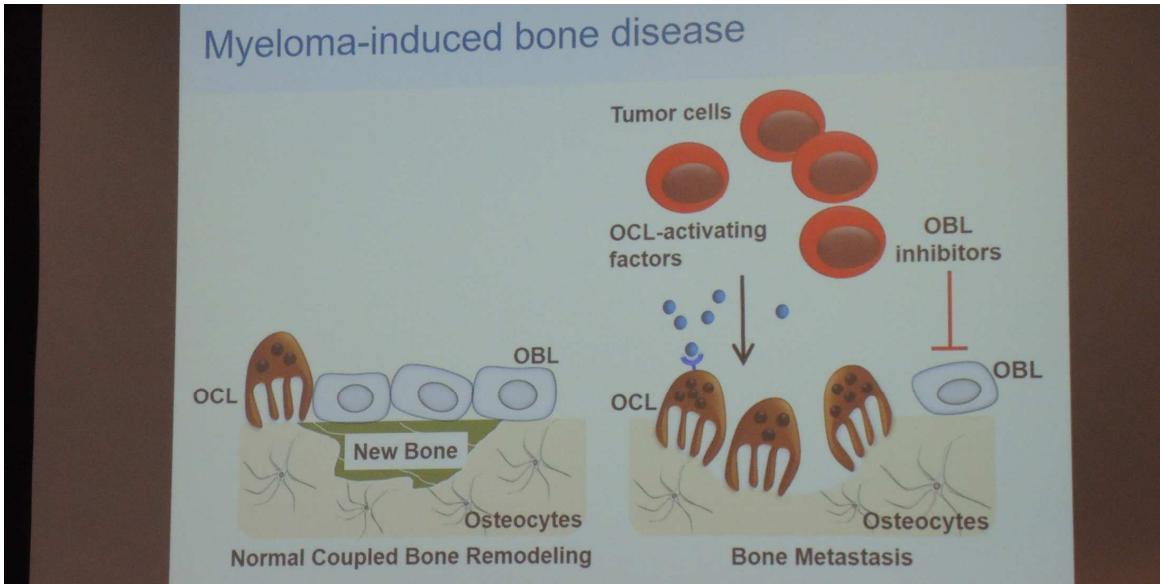
Univ.-Prof. Dr. med. Franziska Jundt



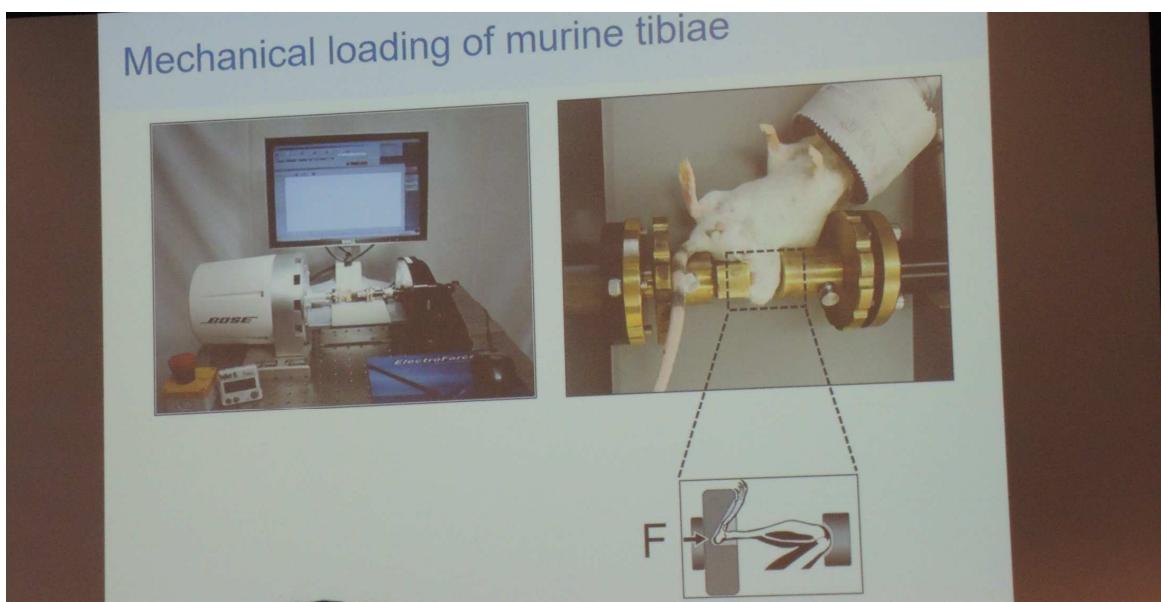
Leiterin des Zentrums für das Multiple Myelom
am Zentrum für Seltene Erkrankungen, Referenzzentrum Nordbayern

Leiterin des Bereichs Autologe Stammzelltransplantation,
Medizinische Klinik und Poliklinik II, Universitätsklinikum Würzburg

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018

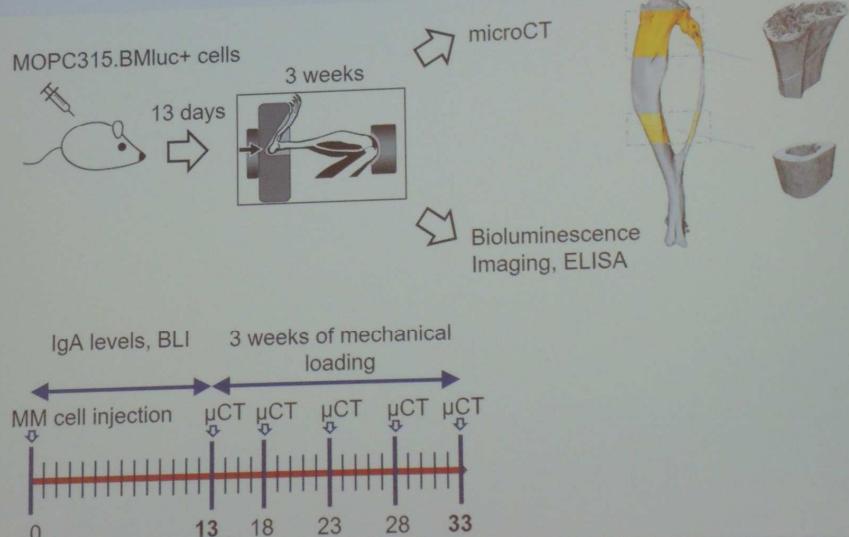


OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



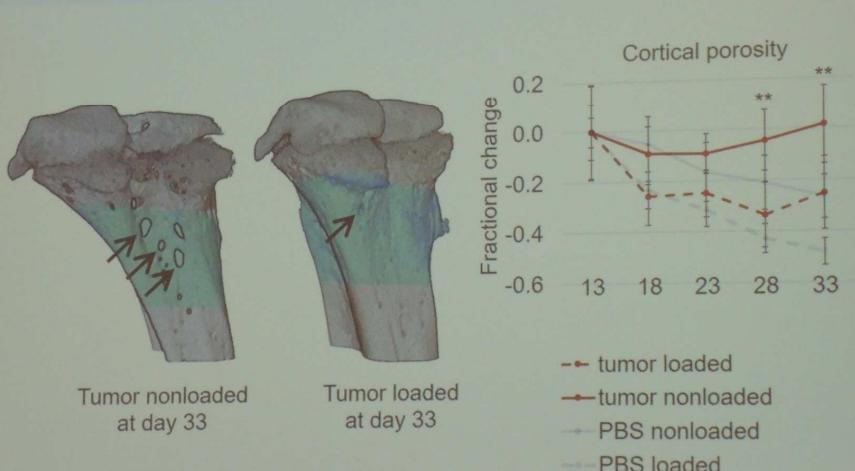
OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018

Study design

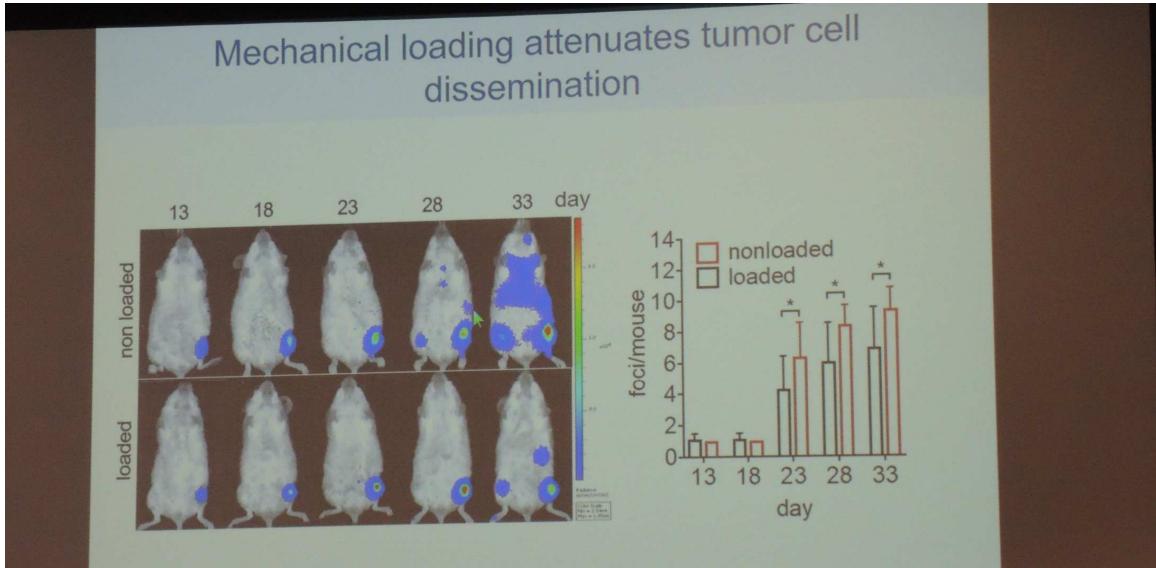


OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018

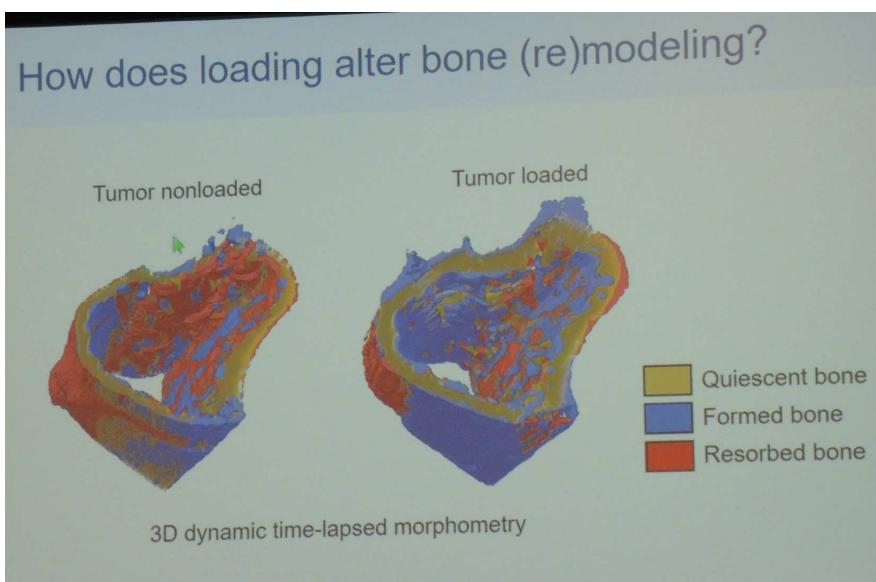
Mechanical loading reduces osteolytic disease



OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Quiescent bone:
Unveränderter, stabiler Knochen

Formed bone:
Gebildeter Knochen

Resorbed bone:
Resorbiert, „aufgesaugter“ Knochen

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Summary

- ▶ Rescue of osteolytic bone loss in MMBD in mice
- ▶ Attenuation of myeloma spread and anti-myeloma effects through skeletal mechanical stimuli
- ▶ Clinical Trial: Does mechanical loading in form of exercise have the potential as an anabolic strategy for primary and secondary prevention of MMBD

Unterstützung gegen osteolytischen Knochenverlust

Dämpfung der M-Ausbreitung und Anti-Myelom Effekte durch mechanische Stimulation des Skeletts

Klinische Studie geplant:
Hat mechanische Belastung in Form von Übungen das Potenzial als aufbauende Strategie für die Primär- und Sekundärprävention von Myelom-bedingter Knochenerkrankung?

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Clinical trial

Prospective Study: Mechanical stimulation of bone in patients with monoclonal gammopathy in longitudinal comparison

INCLUSION

→ Vibration training
3 x per week
20-40 min



- Evaluation (0, 3, 6 months):
- pQCT (bone density)
 - Biomarker (sclerostin, DKK-1, osteocalcin)
 - M-Protein
 - Functional testing
 - Cardiopulmonary resilience
 - Quality of life
 - Activity measuring instruments

!!! JEDOCH VORSICHT BEI
PRIVATEM GEBRAUCH !!!

Sprechen Sie vor der Anwendung mit Ihrem Arzt, besser noch mit einem Physiotherapeuten!

Bei weit fortgeschrittenen Osteoporose und/oder großer MM-bedingter Osteolysen, ist äußerste Vorsicht geboten, bzw. von einer Anwendung abzusehen!

oö / Sbg. Jahresabschluss 2018



1. MYELOM TAG 2018

Folgende wesentliche Themen wünschten sich die TN für die Zukunft:

- Thema Ernährung, + Ernährung allgemein
 - Möglichkeiten der Rezidiv-Therapien > CAR T Zellen; + Revlimid-Therapie
 - Neue Medikamente, neue Therapien, Erfolge damit.
 - Dronabinol-Anwendung, genauer.
 - Komplementäre Dinge; + Komplementärmedizin; +Alternative Therapien; + Immunsystem stärkende alternative Medizin auf natürlicher Basis
 - Worauf muss man besonders achten (Blutbild, Niere, Knochen, Gelenke)
Labor verstehen.

oö / Sbg. Jahresabschluss 2018



MM- und MLH- VORAUSSPLANUNG 2019
Regionalkreis OÖ - Shg.

RB / Nov.2018

TERMIN	ORT	THEMA	VORTR.	ORGAN.
Monat	geplant	Überschrift	angefragt	
Jänner	Linz, Volksgartenstr. 18	Ernährung	offen	
27. März	Linz, Volksgartenstr. 18	Bericht vom ASH	OA Dr. Karl Jochen KRENOSZ	KUK AKH Linz
April	LKH Salzburg	Vorsorgevollmacht versus Patientenverfügung	Dr. Margreiter	Kanzlei Dr. Margreiter
Mai	Linz, Volksgartenstr. 18	Polyneuropathie	Dr. Ioana CIOVICA-OEL	KUK AKH Linz
Juni/Juli	Hilfswerk Stadtwerke Sbg Morath Platz 30, 5020	Myelom und Beruf	Dr. Rolf REITERER	
Juli	Linz, Volksgartenstr. 18	Impfungen	offen	
September	Linz, Volksgartenstr. 18	Bildgebende Verfahren zur Verlaufskontrolle	offen	
September	offen	Ausflug/Wanderung		
Oktober	Linz, Volksgartenstr. 18	Schmerzen, Cannabis	offen	
November	Hilfswerk Stadtwerke Sbg Morath Platz 30, 5020	Behindertenausweis Sozialamt	Bernhard Holzer	Verein Chronisch-Krank
Nov./Dez.	Linz, Volksgartenstr. 18	Jahresabschlussstreffen		

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Neues zur CART-Zellen Therapie.

Bei allen einschlägigen Vorträgen war die CAR-Technologie ein Thema.

Dazu einige Fakten:

- Weltweit bestehen dz. ca. 1.000 CAR-Studien. Davon ca. 70 CAR-Studien gegen das Myelom. Davon ca. 35 mit dem vielversprechenden BCMA-Zielmolekül. Quelle: clinicaltrials.gov
- Die zugelassenen CAR-Therapien gegen ALL (Novartis) und gegen DGBC-Lymphom (Gilead/Kite) kommen 2019 in die europäischen Kliniken.
- Neben dem AKH-Wien werden 2019 auch die Elisabethinen ein CAR-zertifiziertes Labor besitzen.
- Der Andrang zu Studien ist sehr groß. Voraussichtlich wird 2019 eine BCMA-Studie am AKH laufen.
- Die Zusammenfassung des Privatissimum mit Prof. Jäger ist immer noch aktuell. Siehe Homepage.

OÖ / Sbg. Jahresabschluss 2018



Zu guter Letzt der Hinweis auf den „Jahresabschlussbrief“ unserer Obfrau Sonja PEARSALL mit den drei Hauptthemen:

Myelom am Telefon, nützen Sie die Möglichkeiten der Beratung

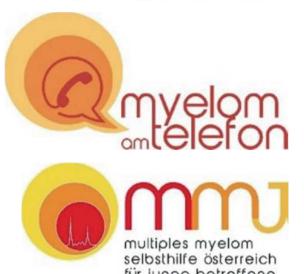
Junge Myelomer, „Netzwerk Hilfe“ der OÖ-GKK

Jährliche Myelomtag, soll zu einem Standard in Österreich werden



Frohe Festtage im Kreise der Familie und ein zufriedenes Jahr 2019.
Ein stabiles Myelom und halten Sie durch, wünschen Ihnen

*Ingrid Mühlbachler, Ingrid Neissl, Gabi Kaltseis,
Herbert Lemberger und Reinhard Busch*



Jahresabschluss 2018 OÖ / Sbg.

Wir sind
für Sie da!

